

Reiki est un terme japonais qui signifie :

« Energie universelle de vie »

Rei pour conscience et ki pour énergie. C'est l'énergie subtile chargée de conscience de vie qui anime tout être vivant et son environnement.

UNE PRATIQUE MILLENAIRE



Redécouverte au Japon, au 20ème siècle par Mikao USUI après des années de recherches personnelles, cette pratique est basée sur des écrits datant de plusieurs siècles.

Méthode de soin simple et efficace, elle agit sur les plans : physique, émotionnel, mental et spirituel. Elle facilite le retour à l'harmonie des corps subtils.

UN ART ENERGETIQUE

Il se pratique par imposition des mains. Le receveur est en tenue confortable, allongé sur une table de massage ou assis.

Le praticien est un canal de transmission de l'énergie reiki, il n'utilise pas sa propre énergie et ressort régénéré lors d'un soin donné à autrui.

Le reiki permet d'accompagner les personnes dans leur suivi médical ou thérapeutique, en allégeant les malaises physiques ou les tensions émotionnelles. Bien que de nature spirituelle, le reiki n'est ni religion, ni secte, ni croyance.

« LA VOIE DU CŒUR »

Le reiki est une voie de croissance personnelle et d'auto-guérison. Il permet une transformation intérieure progressive.

LES BIENFAITS DU REIKI

Les fins canaux énergétiques qui véhiculent nos énergies subtiles subissent, en fonction des évènements de la vie, des blocages qui entraînent des déséquilibres.

Le Reiki propose une réponse à ces troubles.

- En rééquilibrant la balance énergétique du corps, il vitalise corps et esprit.
- Il accélère les forces naturelles d'auto-guérison.

Il permet l'accroissement du bien-être, et développe la conscience et les énergies.

Le reiki permet relaxation et bien-être, il renforce l'immunité du corps et augmente les facultés d'auto-guérison. Il s'adapte aux besoins du destinataire.

SEANCE INDIVIDUELLE

Une séance individuelle dure environ une heure quinze, avec un temps d'écoute.

Vous recevez du reiki sur une table de massage. Petit à petit le corps se relâche, les tensions s'apaisent et une détente profonde s'installe.

Sur rendez-vous à La Guérinière (85). Séance : 55 euros
Appeler le : 06 13 42 92 40

FORMATIONS ET INITIATIONS

Tout le monde peut apprendre le reiki et être acteur de son propre mieux-être.

Aucune expérience préalable n'est requise, ni aucun don en particulier.

L'enseignement traditionnel du reiki est initiatique, théorique et pratique. Au cours du stage, le canal de transmission de l'énergie est (re)activé lors d'initiations individuelles (appelées aussi harmonisations).

1ER DEGRE

Contenu : Qu'est-ce que le reiki ? Ses origines. Les 5 principes de vie. Positions des mains pour soi-même et autrui. Harmonisation des chakras. Réactivation du canal de reiki par deux initiations. TJR (Techniques Japonaises de Reiki) du 1^{er} degré. Programme détaillé sur demande. 2 jours - Participation 180 euros à Fougeré 85 (si déplacement, tarifs : me contacter)

2D DEGRE

Contenu : Les trois premiers symboles, leur signification et utilisation. Approche détaillée pour le traitement de diverses situations. Apprentissage du traitement à distance et mental. Méditations guidées. Renforcement énergétique du canal par deux initiations. TJR du 2^d degré. Programme détaillé sur demande. 2 jours - Participation 285 euros à Fougeré 85 (si déplacement, tarifs : me contacter)

3^{EME} DEGRE Maître-praticien

4^{EME} DEGRE Maître-enseignant

Dates et programmes : Merci de me contacter

ISABELLE ROBERT

Maître praticien et enseignante de Reiki Usui , Ra'Ma'LumièreReiKi et Dharma, tous niveaux.
Initiée au Reiki en 1996.



Membre adhérente de la Fédération Française de Reiki Usui L.F.R.U
Signataire de la charte d'enseignement.



Membre adhérente du SNPER



Tel : 06 13 42 92 40

i.robert@ladorne.com

i.robert@arbresdevie.com

Site : www.arbresdevie.com

N°SIRET 432 269 629 00023

Code NAF : 8559A

Initiations individuelles en intensif sur une journée :
Merci de me contacter.

JOURNEES DE PARTAGE ET PRATIQUE

Horaires : de 10h30 à 16h. Une fois tous les 2 mois environ.

Dates : consulter le site www.arbresdevie.com

Adresse précisée lors de l'inscription.



Sur la plaque commémorative de la tombe de Mikao Usui
on peut lire (en résumé) :

« Faites le silence, asseyez-vous matin et soir en joignant
les mains devant la poitrine (position du Namaste).
Récitez les règles de vie suivantes et incorporez-les dans
votre être et votre vie.

Aujourd'hui, juste aujourd'hui, pas de soucis.
Aujourd'hui, juste aujourd'hui, pas de colère.
Aujourd'hui, juste aujourd'hui, honore tes parents,
tes maîtres, tes aînés.
Aujourd'hui, juste aujourd'hui, vie ta vie
honnêtement.
Aujourd'hui, juste aujourd'hui, sois bon envers tout
ce qui vit.»

www.arbresdevie.com

SEANCES INDIVIDUELLES

REIKI USUI

STAGES

ATELIERS

SOIREES

Arbres de Vie